

Belegungsplan, bis auf weiteres

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
ZEIT	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	ZEIT
14.00																14.00
14.30																14.30
15.00											Mats, Maja / Uli					15.00
15.30											Mats, Maja / Uli					15.30
16.00	U15 M / Adrian	MZM 1 / Uli	Block Jugend		Max., Alexander, Umut / Uli											16.00
16.30	U15 M / Adrian	MZM 1 / Uli	Block Jugend		Max., Alexander, Umut / Uli			Johanna, Jonas, Samuel / Uli								16.30
17.00	U12 G David K., R. Reifenberg	MZM 2 / Uli	Block Jugend					Johanna, Jonas, Samuel / Uli								17.00
17.30	17.00-17.45 Uhr	MZM 2 / Uli	Block Jugend													17.30
18.00	U 18 M Paula, Mara	MZM 3 / Uli / 18-18.45 Uhr		HERREN 40 / 50	HERREN 40 / 50	HERREN 40 / 50	DAMEN 30	DAMEN 30	DAMEN 30	HERREN 50 / HERREN	HERREN 50 / HERREN	HERREN 50 / HERREN	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	18.00
18.30	17.45-18.30 Uhr	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	HERREN 40 / 50	HERREN 40 / 50	HERREN 40 / 50	DAMEN 30	DAMEN 30	DAMEN 30	HERREN 50 / HERREN	HERREN 50 / HERREN	HERREN 50 / HERREN	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	18.30
19.00	U 18 M Kara, Celina	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	HERREN 40 / 50	HERREN 40 / 50	HERREN 40 / 50	DAMEN 30	DAMEN 30	DAMEN 30	HERREN 50 / HERREN	HERREN 50 / HERREN	HERREN 50 / HERREN	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	19.00
19.30	18.30-19.15 Uhr	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	HERREN 40 / 50	HERREN 40 / 50	HERREN 40 / 50	DAMEN 30	DAMEN 30	DAMEN 30	HERREN 50 / HERREN	HERREN 50 / HERREN	HERREN 50 / HERREN	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	19.30
20.00		Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	HERREN 40 / 50	HERREN 40 / 50	HERREN 40 / 50	DAMEN 30	DAMEN 30	DAMEN 30	HERREN 50 / HERREN	HERREN 50 / HERREN	HERREN 50 / HERREN	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	20.00
ZEIT	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	ZEIT

MZM 1 /	Sam, Elias, Katharina
MZM 2 /	Levi, Titus, Hannah
MZM 3 /	Marie, Leon
U18 M /	Cara, Mara, Paula, Celina
Block	für alle Jugendlichen
U12 G	David, Raphael
U15 M	Nele, Milena, Leonie

Ausweichmöglichkeit Dierdorf : für Herren 50
 Erwachsenen-Training grundsätzlich ab 18.00 Uhr möglich, vorher nur, wenn Plätze nicht durch Jugendliche belegt sind

Erwachsenen-Training ab 18.30 Uhr möglich

Jugendtraining :

2 er Gruppen	45 Minuten Training
3 er Gruppen	60 Minuten Training
4 er Gruppen; werden in 2er Gruppen aufgeteilt	90 Minuten Training